

ZERTIFIKAT

Über Hui Chun Gong

Frau / Herr Vanessa Hering
hat die Lehrer-Ausbildung für Hui Chun Gong
mit Erfolg absolviert, und theoretische und praktische
Prüfung bestanden. Die Ausbildung umfaßte 300 UEH
von Jan. 2011 bis Mai 2012.

Ausbildungsinhalt:

1. Grundlagen 基础理论

2. Stehende Form (Übung, Wirkung &

Bemerkung) 站功 (功法, 功效, 注意事项)

- 2.1 Von 6 Richtungen zum Mittelpunkt kommen
- 2.2 Fröhlich die Jugend imaginieren
- 2.3 Qi harmonisch leiten
- 2.4 Altes ausatmen, Frisches einatmen
- 2.5 Drachen schwimmt
- 2.6 Der Vogel Rok im Flug
- 2.7 Goldenes Kind macht Körper weich
- 2.8 Der Frosch schwimmt
- 2.9 Der Phoenix breitet die Flügel aus
- 2.10 Die Katze springt
- 2.11 Der Kranich streckt die Beine aus
- 2.12 Der Hirsch schwingt den Schwanz
- 2.13 Die Schildkröte zieht den Kopf ein
- 2.14 Drei Sterne beleuchten
- 2.15 Die 8. Unsterbliche feiern den Geburtstag der Königin Wang Mu

2.16 Magu schenkt Pfirsiche

2.17 Himmelsyang aufnehmen

2.18 Erdeying aufnehmen

2.19 Die Unsterbliche kommt auf die Erde

2.20 Ying und Yang harmonisieren

2.21 Konzentration im Unterdantian

2.22 Nieren wärmen und Essenz schuetzen

2.23 Qi ernähren

2.24 Shen ernähren mit Yinyang Zeichen

2.25 Die Jugend frischen des Gesichts wiederbeleben

3. Sitzende Form (Übung, Wirkung & Bemerkung) 坐功 (功法, 功效, 注意事项)

3.1 Kreise 1

3.2 Kreise 2

3.3 Kreise 3

3.4 Die Erde richtet sich nach dem Himmel

3.5 Der Mensch richtet sich nach der Erde

3.6 Dao richtet sich nach der Natur

4. Selbstmassage Übungen 自我按摩



证

书

回春功培训班结业证书

范妮萨·海爾玲 女士 / 先生

于 2011 年 1 月至 2012 年 5 月在我培训中心学习
回春功, 共计 300 学时, 理论和实践考试成绩及格,
准予结业。

GUOLIN Qigong & TCM Akademie
THK GmbH Otterbach 80 Haus 5
53902 Bad Münstereifel
Tel 02253 - 544942 Fax - 541464
www.guolin-neuqigong.de
e-mail: WL720@aol.com



Li Wang
Frau Li Wang

Chinesische Traditionelle Medizin
Ausbildung Zentrum Deutschland
Bad Münstereifel bei Köln

王莉

郭林气功中医科学院
中国传统医学培训中心
德国 巴德·明斯特埃菲尔